

A stylized illustration of a person from the chest up, wearing a purple sweater. The person's face is simple, with a small smile and a keyhole-shaped mouth. A bright, glowing heart is visible on the sweater, and a hand is holding a key that fits into the heart. The background is a dark blue gradient.

Carême 2022

**5** minutes  
pour Dieu...

Éditions jésuites

L'équipe paroissiale d'Hannut (Belgique) met à la disposition de tous un livret reprenant une réflexion et une prière en lien avec l'évangile de chaque jour du Carême.

Ont participé à la rédaction de cette brochure : Christophe Abeloos, Véronique Cardon, Martine Cornélis, Bernadette Goessens, Cécile Jacquerye, Miche Maurissen, Catherine d'Oultremont, Astrid Paygnard, Marie-Bénédicte de Villenfagne, Alice et Simon Wolfs.

© 2022 **Éditions jésuites**

Belgique : Rue du Progrès, 323, B-1030 Bruxelles

France : 14, rue d'Assas, F-75006 Paris

[www.editionsjesuites.com](http://www.editionsjesuites.com)

ISBN : 978-2-87356-900-6

Illustration couverture : Florence Vandermarlière

# Carême 2022

**5** minutes  
pour Dieu...

Éditions jésuites



**MARS**

**1**

## **Dans le silence et le secret**

*« Quand tu veux prier,  
entre dans ta chambre la plus retirée,  
verrouille ta porte et adresse ta prière  
à ton Père qui est là dans le secret. »  
(Mt 6, 1-6.16-18)*

**L**e début du Carême est comme le début du jour. Autant le commencer sur une bonne base ! Comment tenir 24 heures sans un moment de prière et de silence pour affronter tous les événements prévus ou imprévus ? Comment traverser le désert pendant 40 jours sans repérer des oasis de fraîcheur ? Comment tenir debout sans respirer et se laisser inspirer ?

**Seigneur, tu m'invites aujourd'hui à retrouver l'essence de mon existence. Ce qui me permet de tenir debout, c'est toi, Seigneur. C'est cette union avec toi, dans le silence, qui me donne la force d'exister. Accompagne-moi sur le chemin.**

*« Pose la première pierre du jour,  
la première pierre qui est prière,  
la première pierre qui est silence...  
Sinon tu ne tiendras pas debout »  
(François Cassingena-Trévedy)*

**MARS**

**3**

## À toi de choisir !

*« Celui qui veut marcher à ma suite,  
qu'il renonce à lui-même,  
qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive.  
Car celui qui veut sauver sa vie la perdra,  
mais celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera. »  
(Lc 9, 22-25)*

**V**oilà un évangile bien exigeant, décapant et précis ! Suivre le Christ n'a rien d'un long fleuve tranquille. Il ne me dit pas : « Si cela te convient... » ou encore : « Si tu as envie... », mais bien : « À toi de choisir ! » Avant tout, Jésus invite à renoncer à soi-même. Et Dieu sait que mon « moi » prend beaucoup de place dans ma vie : ma tranquillité, mes aises, mon amour-propre, mes préjugés. C'est donc bien une invitation à la conversion qui m'est proposée, une conversion à travailler sans cesse !

**Seigneur, pour te suivre, je veux travailler chaque jour à renoncer à moi-même : consentir à passer à l'arrière-plan, oublier ce « moi » qui me colle à la peau pour être davantage ouvert.e et réceptif.ve à ta Parole et aux autres. Aide-moi à dépasser mon ego et à gérer simplement ma vie sans piétiner celle des autres. Je crois que je ne peux réussir ma vie qu'en la mettant à ton service et au service de mes frères.**

*« J'ai enlevé beaucoup de choses inutiles de ma vie et Dieu s'est rapproché pour voir ce qui se passait »  
(Christian Bobin)*

**MARS**

**4**

## **Tout bon, tout neuf !**

*Les disciples de Jean-Baptiste dirent :*

*« Pourquoi, alors que nous et les pharisiens, nous jeûnons,  
tes disciples ne jeûnent-ils pas ? »*

*Jésus leur répondit :*

*« Les invités de la noce pourraient-ils être en deuil  
pendant que l'Époux est avec eux ?*

*Mais des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ;  
alors, ils jeûneront, »*

*(Matthieu 9, 14-15)*

**J**ésus le sait, joies et peines font partie de notre vie. Sans s'opposer au jeûne, le Royaume qu'annonce Jésus – l'Époux – est une bonne nouvelle qui apporte du neuf. Ce n'est pas le sacrifice que Jésus demande, mais l'amour pour Dieu et pour notre prochain, la joie pour ce qui est beau et bon.

**Habite en moi Seigneur, car tu donnes la vraie joie. Lorsque je te trouve au cœur de mon cœur, lors d'une prière, d'un geste de solidarité, d'une lecture d'évangile, de la beauté d'un paysage, d'une rencontre, d'un silence..., mon cœur vibre, comme celui des époux. Et là, le jeûne n'existe pas, car tu donnes en abondance !**

*« Notre art est de saisir le miracle que nous envoie la vie »*

*(Anselm Grün)*

**MARS**

**5**

## **Moi, juste ? Vraiment ?**

*« Je suis venu appeler non pas les justes,  
mais les pécheurs,  
pour qu'ils se convertissent. »  
(Luc 5, 27-32)*

**À** chaque fois que je lis cette parole, je me dis : « Où me situer là-dedans ? » Oui, je crois, je prie, je communie, je me sens engagé.e, attentif.ve aux autres... Jésus est-il venu pour moi ? Quelle pourrait être ma conversion ? Et puis il y a cette parole de saint Augustin : « Aime et fais ce que tu veux. » Faire ce que je veux, je connais ! Mais l'Amour guide-t-il chacune de mes pensées, de mes paroles, de mes actions et réactions ? Alors se révèlent mes petites compromissions, mes petites envies, mes médisances et mes rejets. Oui, Jésus est venu pour moi aussi, et, je ne sais pas pourquoi, ça me réjouit !

**Seigneur, parfois je me prends pour un juste, mais, il faut bien le constater, il me manque de bien m'ajuster à toi. S'il te plaît, n'arrête pas ton œuvre de conversion : je veux me rapprocher de toi !**

*« Comme si la sollicitude et la tendresse  
étaient réservées aux seuls justes, aux hommes impeccables,  
alors que l'être humain est avant tout fragile,  
faillible et digne de pitié »  
(Jacqueline Kelen)*

**AVRIL**

**15**

## Jésus abandonné de tous

*Jésus entra dans un jardin  
situé de l'autre côté du Cédron. [...]*

*Judas, menant la cohorte et des gardes détachés  
par le Grand Prêtre et les Pharisiens,  
vint là avec des lanternes, des torches et des armes.*

*Alors Jésus sachant tout ce qui allait lui advenir leur dit :  
« Qui cherchez-vous ? » Ils répondirent : « Jésus le Nazaréen. »  
Et il leur dit : « C'est moi. »*

*(Jean 18,1.3-5)*

**L**a Passion de Jésus a commencé : ses amis l'abandonnent. Judas l'a trahi, Pierre va le renier, Jean sera là mais dans l'ombre. Quant aux autres, ils sont déjà partis ! Jésus souffre sa Passion dans son cœur avant de la souffrir dans son corps. Il a voulu être totalement homme en vivant toutes leurs souffrances. Les souffrances du cœur sont-elles moins dures que celles du corps ?... Ce sont elles qui usent, épuisent et découragent !

**Ce matin je me sens sans force, complètement vide...  
Mais je sais, Jésus, que, même si je n'ai personne à qui  
confier ma solitude, toi, tu es là, amoureux invisible à  
mes côtés. Si je t'appelle, je sais que tu me répondras en  
m'insufflant ta force, ta joie, ton dynamisme ! Car je sais  
que tu m'aimes, que tu es l'Amour !**

*« L'ami vrai n'est pas celui qui a la solution  
mais celui qui reste avec nous,  
même quand il n'y a pas de solution »  
(Henri J.M. Nouwen)*

AVRIL

16

## Révélation

*Alors elles se rappelèrent ses paroles ;  
elles revinrent du tombeau  
et rapportèrent tout cela aux onze et à tous les autres.  
C'étaient Marie de Magdala et Jeanne et Marie, mère de Jacques.  
(Lc 24, 8-10)*

**C**urieusement, dans cet évangile, les femmes ne sont nommées qu'une fois reconnue leur mission principale. Tant qu'elles restent à préparer aromates et parfums, à observer le repos du sabbat, elles sont anonymes. Après la rencontre avec les hommes aux vêtements éblouissants, elles deviennent témoins de la résurrection, messagères du Seigneur auprès des hommes. Là est leur véritable identité, leur grand rôle dans un monde qui va se transformer, leur reconnaissance aux yeux de Dieu et des hommes.

**Seigneur, tu me connais intimement. Aide-moi à discerner la mission qui m'identifiera comme actrice ou acteur de ton monde nouveau.**

*« Être homme,  
c'est précisément être responsable.  
C'est sentir, en posant sa pierre,  
que l'on contribue à bâtir le monde »  
(Antoine de Saint-Exupéry)*

AVRIL

17

## Un vide plein de sens

*« On a enlevé du tombeau le Seigneur  
et nous ne savons pas où on l'a mis. »*

*(Jean 20, 2)*

**D**es femmes affolées parce que le tombeau de Jésus-Christ est vide... Voilà la première image de la Résurrection, ce mystère inconcevable. Le vide ! Un vide qui nous renvoie parfois au vide de nos églises... Où est-il donc, le Seigneur ? Où l'a-t-on mis dans notre monde si matérialiste ? Mais « là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux », dit le Seigneur.

**Jésus-Christ, mystérieusement ressuscité, tu es présent dans nos vies. Le vide du tombeau est en réalité une ouverture, une ouverture à plus grand que nous. Une brèche dans notre monde matérialiste. Un grand souffle d'espérance. Aide-nous à chanter joyeusement la Bonne Nouvelle de Pâques !**

*« La résurrection,  
une lézarde dans la chair de l'absurde,  
un frémissement découpé sur le désespoir. »*  
(Francine Carrillo)

**Carême 2022**

# 5 minutes pour Dieu...

Le temps du Carême est un temps béni pour nous recentrer sur l'essentiel, remettre Dieu au cœur de nos vies, accorder du temps à la prière...

Arrêtons-nous un moment pour le rencontrer. Arrêtons-nous pour l'entendre et lui parler.

Offrons-lui – offrons-nous – cinq minutes, cinq toutes petites minutes, environ un demi-centième de notre temps disponible chaque jour.

[www.editionsjesuites.com](http://www.editionsjesuites.com)

**5€**

ISBN : 978-2-87356-900-6



9 782873 569006