

Carole Gadet

*Avant-propos Edgar Morin*

# L'INTER GÉNÉRA TIONNEL



UNE CHANCE  
POUR L'AVENIR

Carole Gadet

# L'intergénérationnel, une chance pour l'avenir !

ESF Sciences humaines



Carole Gadet remercie l'Institut Montaigne, association à but non lucratif, espace de réflexions, de propositions au service de l'intérêt général, de l'avoir autorisée à reprendre des éléments de l'étude « *Une jeunesse, plurielle, enquête auprès des 18-24 ans* », de septembre 2021. Carole Gadet remercie également l'association TUBÀ Lyon Urban Data de l'avoir autorisée à utiliser les articles publiés par celle-ci sur l'intergénérationnel.

Composition : Pixellence

© ESF Sciences humaines, 2023  
SAS COGNITIA  
37 rue Lafayette  
75009 Paris

[www.esf-scienceshumaines.fr](http://www.esf-scienceshumaines.fr)



ISBN : 978-2-7101-4698-8

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> a, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droit, ou ayants cause, est illicite » (art. L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

« Désormais, la solidarité la plus nécessaire est celle de l'ensemble  
des habitants de la Terre. »

Albert Jacquard

© ESF Sciences humaines

Je dédie ce livre à ma famille et mes ancêtres :  
les Gadet, Bourmaleau, Enghelabi, Herberg, Grunberg, Schneider...  
à Yann et Robin !

Une transmission transgénérationnelle si riche et puissante !

#### *Note de l'éditeur*

ESF Sciences humaines est sensible à l'inclusion des genres. Par souci de lisibilité des ouvrages, nous faisons le choix de recourir au masculin générique. Celui-ci désigne par conséquent autant le genre féminin que le masculin et toutes les personnes sans distinction de genre.

# AVANT-PROPOS

---

Être humaniste, ce n'est pas seulement savoir que nous sommes tous des humains semblables et différents, c'est ressentir au plus profond de soi que chacun d'entre nous est un moment éphémère d'une extraordinaire aventure, l'aventure de la vie qui a donné naissance à l'aventure humaine. L'humanisme régénéré n'est pas seulement le sentiment de communauté humaine, de solidarité humaine, c'est aussi le sentiment d'être à l'intérieur de cette aventure inconnue et incroyable et souhaiter qu'elle continue vers une métamorphose, d'où naîtrait un devenir nouveau.

La vie humaine depuis l'enfance est un processus continu qui passe par des discontinuités et des métamorphoses : le bébé devient enfant, l'enfant devient adolescent, lequel devient adulte qui deviendra vieux. La discontinuité s'inscrit dans la continuité. La vieillesse a besoin d'être revitalisée par la jeunesse pour retrouver sa jeunesse intérieure et la jeunesse a besoin de retrouver le lien humain avec la vieillesse qui est son propre destin. En prévoyant son futur dans la vieillesse, le jeune prendra conscience du destin humain commun qui lie les générations.

L'urbanisation et l'organisation sociale dans la société ont éloigné les différentes générations et ont modifié leurs liens. Vieillir fait peur à notre société qui occulte la vieillesse comme elle occulte la mort. Elle est auprès des générations plus jeunes : présence et mission...

Dans un monde de transformations accélérées et d'innovations permanentes, certaines compétences deviennent obsolètes, mais les

expériences accumulées au cours d'une vie peuvent devenir l'expérience même de la vie et être transmises à sa descendance et à autrui.

Il me semble indispensable au XXI<sup>e</sup> siècle de créer des projets intergénérationnels, comme le suggère Carole Gadet dans cet ouvrage, si nous voulons favoriser une plus grande cohésion sociale, une plus forte solidarité, la transmission, le partage et le mieux vivre-ensemble des générations.

**Edgard Morin**

© ESF Sciences humaines

« La vie ensemble » est notre raison d'être. Dans nos opérations, comme dans le déploiement de nos services, nous nous efforçons de donner une juste place à l'être humain, en lien avec les autres et avec l'environnement.

Depuis la création du Groupe, la nécessité d'une ville inclusive est inscrite dans l'ADN de Nexity : nous construisons des lieux qui créent du lien. Nous nous sommes mobilisés dès le départ pour un accès au logement pour tous, quels que soient l'âge ou la situation personnelle, pour rendre possible les parcours résidentiels, qui sont autant de parcours de vie. Cela s'exprime à travers nos programmes de logements sociaux, nos gammes de logements à coûts maîtrisés, notre activité dans les quartiers en rénovation urbaine, notre implication via Nexity Non Profit pour loger les plus défavorisés ou encore les activités de notre Fondation.

La conviction de Nexity est en effet qu'il n'y a pas de progrès économique sans utilité sociale, et qu'être une entreprise responsable au rendez-vous des grands sujets sociétaux est un véritable levier de création de valeur. C'est dans cet esprit qu'est née, fin 2017, notre solution d'habitat intergénérationnel COMPLICITY®.

En 2040, les personnes âgées de 65 ans et plus représenteront 18,4 millions de personnes contre 14,4 millions aujourd'hui. Elles vont être confrontées à des risques d'isolement, de perte d'autonomie et de baisse de leurs revenus. Aux côtés des acteurs de l'économie sociale et solidaire et en partenariat étroit avec les collectivités et

les bailleurs sociaux, Nexity se mobilise pour répondre à ces enjeux. Pour concevoir ensemble plus qu'un lieu de résidence, nous nous appuyons sur notre maillage territorial, notre capacité à proposer des solutions sur mesure, et nos expertises en matière de montage de projet.

COMPLICITY® offre aux personnes fragilisées par leur âge ou un handicap, la possibilité de vivre chez soi, de manière indépendante, dans un logement adapté et dans un environnement sécurisé, avec un loyer correspondant à leurs ressources. Une résidence COMPLICITY® compte a minima 50 logements, du T1 au T4. Elle accueille des aînés, des jeunes, des couples sans enfant et des familles. C'est à la fois un volet bâti avec des logements adaptés et des espaces résidentiels partagés, et un volet animation avec un projet de vie sociale résidentielle qui propose des activités favorisant la vie ensemble et les liens intergénérationnels, avec en outre un accès à une offre de services à la carte.

Proposée d'abord aux acteurs du logement social, l'offre est aussi depuis 2021 une solution en accession libre. Elle peut également s'inscrire dans le dispositif habitat inclusif. En 2022, nous avons livré 218 logements dans trois résidences ; en 2023, ce seront 189 logements dans deux résidences ainsi qu'une Maison des Habitants dans un ensemble de 355 logements.

Je suis fier de la mobilisation quotidienne des équipes de Nexity, aux côtés de l'ensemble des acteurs et partout où sont les besoins en matière de logement intergénérationnel et d'habitat inclusif. Continuons à agir en faveur d'une ville pensée pour tous.

**Fabrice Aubert**

Directeur général adjoint en charge du Client Institutionnel  
et du M&A chez Nexity

# SOMMAIRE

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>INTRODUCTION</b> .....                                                                                    | 7  |
| <b>1. LA CULTURE INTERGÉNÉRATIONNELLE : LE GRAND DÉFI</b> .....                                              | 11 |
| L'intergénération, qu'est-ce que c'est ? .....                                                               | 12 |
| Un mouvement amorcé dans les années 1990 qui se développe .....                                              | 19 |
| <b>2. QUELLES GÉNÉRATIONS AU XXI<sup>E</sup> SIÈCLE ?</b> .....                                              | 27 |
| Qu'est-ce qu'une génération ? .....                                                                          | 27 |
| Qu'est-ce qui caractérise les générations au XXI <sup>e</sup> siècle ? .....                                 | 29 |
| <b>3. L'INTERGÉNÉRATIONNEL, UN LEVIER POUR VIEILLIR EN MEILLEURE SANTÉ</b> .....                             | 37 |
| Une espérance de vie qui s'allonge .....                                                                     | 38 |
| L'intergénérationnel, une solution pour favoriser le vieillissement actif ..                                 | 39 |
| Intergénération, bien-être, sport et santé .....                                                             | 43 |
| Des expériences intergénérationnelles innovantes .....                                                       | 47 |
| <b>4. GRANDIR ET VIEILLIR ENSEMBLE DANS UNE COMMUNE INTERGÉNÉRATIONNELLE</b> .....                           | 55 |
| La commune intergénérationnelle, une réponse au vieillissement de la population .....                        | 56 |
| L'intergénérationnel pour lutter contre l'isolement et favoriser le respect, l'entraide, la solidarité ..... | 59 |

|                                                                                                            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Focus sur quelques expériences intergénérationnelles riches et innovantes .....                            | 63         |
| <b>5. LES HABITATS INTERGÉNÉRATIONNELS POUR FAVORISER LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE .....</b>                    | <b>65</b>  |
| L'habitat intergénérationnel : des formes multiples .....                                                  | 66         |
| L'habitat intergénérationnel : un outil de revitalisation pour le milieu urbain et rural .....             | 72         |
| Un mode d'habitation regroupé et un projet de vie sociale et partagée .....                                | 78         |
| La cohabitation entre générations ne s'improvise pas .....                                                 | 84         |
| Focus sur quelques expériences intergénérationnelles riches et innovantes .....                            | 90         |
| <b>6. L'INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ÉCOLE, UNE CHANCE POUR LES APPRENTISSAGES .....</b>                         | <b>101</b> |
| Les apports de l'intergénération pour les jeunes .....                                                     | 102        |
| L'intergénérationnel sur le temps scolaire et périscolaire, un moyen de favoriser les apprentissages ..... | 105        |
| Les élèves, acteurs de l'intergénérationnel .....                                                          | 110        |
| Focus sur quelques expériences intergénérationnelles riches et innovantes .....                            | 115        |
| <b>7. COMMENT MANAGER LES GÉNÉRATIONS AU TRAVAIL .....</b>                                                 | <b>137</b> |
| Faire collaborer les générations .....                                                                     | 138        |
| Emplois des jeunes et des seniors, une complémentarité et une coopération .....                            | 142        |
| L'entreprise de demain sera intergénérationnelle .....                                                     | 153        |
| L'intergénérationnel, stimulateur de compétences pour la formation professionnelle .....                   | 160        |
| Focus sur des expériences intergénérationnelles riches et innovantes dans le milieu du travail .....       | 166        |
| <b>CONCLUSION .....</b>                                                                                    | <b>175</b> |
| <b>POUR ALLER PLUS LOIN .....</b>                                                                          | <b>177</b> |

# INTRODUCTION

---

La question de l'intergénération suscite des controverses : pour les uns, elle évoque des échanges, des liens, la solidarité ; pour les autres, au contraire, plutôt l'indifférence, la rupture.

Jamais notre société ne s'est autant interrogée sur le vivre-ensemble des différentes générations qui la composent. En effet, l'espérance de vie en France est désormais de 85 ans pour les femmes et 79 ans pour les hommes, ce qui correspond à une profonde révolution. Pour le sociologue Jean-Jacques Amiot, « la longévité exceptionnelle dans notre société est une véritable fabrique de générations ».

Depuis une décennie, cependant, les progrès en matière d'espérance de vie sont moins rapides. L'épidémie de Covid-19, une forte épidémie de grippe et la canicule ont augmenté la mortalité, notamment des personnes les plus âgées. Ces événements ont mis en évidence la vulnérabilité des personnes âgées et souligné la nécessité de prendre des mesures pour protéger leur santé et leur bien-être.

Il est vrai que les progrès futurs en matière de longévité dépendront en partie de la capacité de la médecine à développer des traitements et des interventions qui ciblent les processus de vieillissement et permettent de réparer ou de ralentir la détérioration des organes et des fonctions corporelles associées à l'âge. Il est également important de prendre en compte d'autres facteurs qui influencent la longévité, tels que les modes de vie et les conditions

de travail. Une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, la gestion du stress et plus généralement l'adoption de comportements sains, peuvent contribuer à une vie plus longue et en meilleure santé.

Il est donc important de poursuivre les recherches et les efforts dans ces domaines pour promouvoir une vie longue, en bonne santé et de qualité pour tous. La famille est un lieu privilégié de solidarité entre générations (transferts financiers, relations affectives, échanges de services), mais la crise économique contribue à transformer la cellule familiale : les jeunes peinent à entrer sur le marché du travail, à trouver un logement, à s'insérer dans la vie professionnelle et restent plus longtemps au domicile de leurs parents. À l'inverse, les personnes âgées se sentent isolées, parfois dépendantes et exclues d'une société qui valorise le travail. La génération dite « pivot » constituée par les 55-75 ans doit alors soutenir à la fois ses enfants, ses petits-enfants et ses parents, voire ses grands-parents. Toutes ces difficultés ont creusé un écart entre les générations qui ont de plus en plus de mal à se comprendre.

Alors que vivre plus longtemps avec les siens pourrait être considéré comme une chance et un facteur de renforcement des liens entre générations, il faut se garder de trop idéaliser la réalité. En effet, il existe de nombreux obstacles aux relations entre générations : les effets conjugués d'une faible croissance économique, du chômage, d'une pandémie, d'une transformation des relations familiales et des évolutions démographiques remettent en question la solidarité entre générations.

Le vieillissement progressif de la population nous amène à reconsidérer notre regard sur le grand âge. Encore empreinte de **préjugés négatifs**, la vieillesse est toujours mal perçue dans nos sociétés occidentales où elle doit faire face à de multiples injonctions, parmi lesquelles celles prédominantes de la jeunesse éternelle et de la forme physique.

La question des solidarités intergénérationnelles est primordiale aujourd'hui, alors que **deux millions de nos concitoyens âgés vivent isolés de cercles familiaux et amicaux.**

On le comprend, l'intergénération est au cœur des enjeux de la société française du XXI<sup>e</sup> siècle : c'est à la fois une réponse aux changements de la société, aux ruptures et reconstitutions familiales, à la crise du lien social, à la perte de repères, au développement de l'individualisme. L'intergénérationnel est une culture, un ensemble de valeurs, une certaine manière de considérer les relations humaines et le « vivre-ensemble » ; un ensemble de valeurs, le respect, la réciprocité, la solidarité.

Et si la crise sanitaire mondiale du Covid – qui a souligné l'isolement des jeunes et des seniors dans notre société – nous obligeait à repenser l'entraide intergénérationnelle, à concevoir autrement les liens qui nous unissent à nos aînés ? La pandémie de Covid-19 a révélé en effet la façon dont nos sociétés considèrent les personnes âgées. En France, on a mis plusieurs semaines avant de commencer à compter les morts de la Covid en EHPAD. Le Gouvernement a, un temps, évoqué un confinement rallongé spécialement pour les personnes âgées, avant de faire marche arrière. Confiner l'ensemble de la population pour protéger nos aînés ne doit pas faire oublier que l'isolement et la solitude sont aussi vecteurs de vulnérabilité. La gestion de cette crise a nécessité de renforcer les liens, de réaffirmer le vivre-ensemble et le sens du collectif en sortant de ces segmentations par l'âge et en mettant en lumière les émotions et les valeurs humaines communes aux différentes générations.

Il est important de noter que l'intergénération ne se limite pas aux activités entre les générations extrêmes de la vie, entre les jeunes enfants et les personnes âgées : elle concerne toutes les générations : petite enfance, jeunesse, étudiants, parents, grands-parents, familles...

Dans une société qui a tendance à se fracturer, les liens entre générations sont plus forts qu'on ne le croit. Comment façonnent-ils notre société ? Quelles sont les motivations de ces relations entre générations ? À travers diverses expériences en matière de santé, d'éducation, de logement, de management, parmi les plus innovantes, cet ouvrage entend montrer comment s'incarnent les notions

de réciprocité, d'attention bienveillante aux autres, autour de la valeur de la solidarité véhiculée par l'approche intergénérationnelle.

Le brassage multigénérationnel ouvre sur de nouvelles modalités de solidarités, que ce soit dans la famille, la vie associative ou la société. Il permet de renouveler partiellement notre univers social. L'intergénérationnel ouvre sur une société complexe mais vivante. Plusieurs générations cohabitent, ce qui signifie plus de différences à associer, plus de distances à combler, de manières d'agir, de penser et de sentir différentes...

L'intergénération ne se décrète pas, elle se vit !  
L'intelligence humaine, le respect humain, l'adaptabilité et la communication, dans un climat d'humilité réciproque, seront les clefs du succès de l'intergénération.

« Les générations portent des définitions différentes  
de l'impossible, du possible et du probable. »

Pierre Bourdieu